

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2017.01.019

百 家 园

叶天士 《临证指南医案》夜补脾胃法探微

陈旭, 陈仁寿, 戴慎*

(南京中医药大学基础医学院, 江苏省南京市仙林大学城仙林大道 138 号, 210023)

[摘要] 分析叶天士《临证指南医案》中暮夜(晚、夕、卧时)用药案例, 总结其夜治脾胃用药规律。以法统方, 将叶天士夜治脾胃法归纳为升阳健脾(温阳涩脱、建中运湿、温阳利水), 健脾养营, 宣补胃阳, 濡养胃阴, 补虚通络各法; 认为夜治脾胃杂病具有重视脾胃与其他四脏及奇脉的关系、重视补虚通络、重视气味配伍等特点。探讨叶天士夜治脾胃法的用药特点, 对临床治疗疑难杂症、久病痼疾有一定参考价值。

[关键词] 临证指南医案; 叶天士; 夜治脾胃; 脾胃用药; 择时服药

叶天士遵张仲景《伤寒论》六经“欲解时”思想, 重视阴阳应时消长升降, 疾病应时发展, 从而因时用药, 以求解机。《临证指南医案》记载了叶天士众多治验特点。在《临证指南医案》中明确注明择时用药案例共 97 案, 其多设于痼疾沉痾。将其分早(朝、晨), 午(昼、日中), 暮夜(晚、夕、卧时)三时进行统计, 其中暮夜医嘱用方占 59 案, 案中所用成方诸如六君子丸、外台茯苓饮、虎潜丸、补心丹、归脾丸、异功散、参术膏、威喜丸、桑螵蛸散、妙香散、猪肚丸、资生丸、玉壶丹、禹余粮丸、白金丸、小温中丸、四神丸、针砂丸、参苓白术散、蒺藜丸、茶调散、益母丸、震灵丹等, 再统合其自拟方药, 发现其多呈现于夜治脾胃的治验特点。

1 夜补脾胃法

1.1 升阳健脾

《临证指南医案》载某案, “入夏发泄主令, 由下损以及中焦, 减谷形衰, 阴伤及阳, ……必须胃药, 晚进参术膏”^{[1]41}。方载人参、九蒸于术, 其性甘温, 主建中益气, 培补中州。此案药少力专, 立法典型。若兼气滞配伍陈皮、木香、砂仁等; 兼痰湿配伍陈皮、半夏等; 水湿配伍莲子、茯苓、泽泻等; 阳虚配伍干姜、吴茱萸、附子等; 成方如理中丸、六君子汤等。此法针对脾胃气血亏

虚, 其立法最广, 又可再细化三法, 涉及虚劳、泄泻、淋浊、遗精、水肿等病门。

1.1.1 温中涩脱 《临证指南医案》载龚案, “纳谷仍不易化, 盖脾阳微, 中焦聚湿则少运, 肾阴衰, 固摄失司为痼泄。是中宜旋则运, 下宜封乃藏, ……夕用四神丸”^{[1]354}。入药吴茱萸、补骨脂、肉豆蔻、五味子、大枣, 主温补脾肾, 涩肠固脱。又如温热病席案, “辰刻诊脉濡小, 形质大衰, 舌边色淡, 下利稀水, ……议用桃花汤, ……晚服照方加茯苓”^{[1]254}。制方人参、赤石脂、炮姜、白粳米、茯苓等, 主以益气健脾, 涩肠止泻, 成方如禹余粮丸、威喜丸等, 效仿于此。又如产虚邹案, “产伤, 阴先受损, 继而损至奇经。前主温养柔补, ……漏经几一月, 尤为急治, 夜进局方震灵丹五十粒”^{[1]527}。方主温脾肾之阳, 固摄带脉之意。叶天士医案奇脉并治常见于晨时, 原本补益脾胃以为培补后天气血生化之意, 所以夜间治案中仅此一二病例, 系急救之法。

1.1.2 建中运湿 《临证指南医案》载某案, “肾虚痼泄, 乃下焦不摄, 纯刚恐伤阴液, 以肾恶燥也, ……晚间米饮汤调服参苓白术散二钱”^{[1]355}。制方人参、白术、白扁豆、陈皮、山药、薏苡仁、莲子、砂仁、桔梗、大枣等, 主健脾渗湿止泻。成方诸如妙香散、桑螵蛸散、资生丸等。

1.1.3 温阳利水 痰饮病王案, “背寒喘咳, 饮浊上泛, 缘体中阳气少振, 不耐风露所致, ……进通阳以治饮, ……夜真武丸”^{[1]293}。制方白术、芍

基金项目: 江苏省社会科学基金(14LSA001)

* 通讯作者: Base@njutcm.edu.cn, 13809000575

药、茯苓、附子、生姜等，主温补脾肾，利水通阳。

1.2 健脾养营

叶天士对脾阴多有阐发，曰“脾为柔脏，体阴用阳”^{[1]335}。《临证指南医案》按语“脾阴一虚，则胃家饮食游溢之精气全输于脾，不能稍留津液以自润，则胃过于燥而有火矣，故欲得食以自资，治当补脾阴，养营血，兼补胃阴，甘凉濡润，或稍佐微酸，此乃脾阴之虚而致胃家之燥也”^{[1]312}，说明脾阴虚即营血之虚，其治法以益气养血为主，又可佐甘润养阴、酸敛扶正之品。

如王案痹证，“中焦为营气之本，营气失养，转旋目钝，……于暮夜进养营一贴”^{[1]405}，制方人参、茯苓、桂枝、炙甘草、当归、炒白芍、南枣。方中人参、茯苓健脾益气养阴；桂枝辛温通脉，合当归、大枣宣补营血，合炙甘草辛甘化阳；白芍滋阴养血，合甘草酸甘化阴，合桂枝同调荣卫，诸药益气养营、滋阴通脉。其成方诸如归脾丸等，见于痹证、便血、吐血、虚劳等病。

1.3 宣补胃阳

叶天士认为胃分阴阳再治，治胃阳须借鉴于治脾阳法，提倡“六腑以通为补”，治胃阳之法方宜“远柔用刚”^{[1]156}，且忌厚朴、枳实等泄气之品。

如陈案痰饮病，“脘通思食，能寐，昨宵已有渴欲饮水之状，考《金匱》云，渴者饮邪欲去也，当健补中阳，以资纳谷”^{[1]293}，夜服大半夏汤，制方人参、茯苓、半夏、姜汁。其以人参、茯苓建中益气，半夏辛温宣通姜汁和胃降逆，诸药通补胃阳。其成方诸如半夏秫米汤、六君子汤等，其病机牵涉胃气虚弱、胃阳不足或痰食内停等因素，见于痰饮、不寐等病。

1.4 濡养胃阴

叶天士认为，胃汁亏损即胃阴耗伤，症见“知饥纳少”等，提倡甘药以养胃阴，认为甘凉濡润之品能补益胃中阴汁亏损。

如某姬中风病，“久热风动，津液日损，舌刺咳嗽，议以甘药养其胃阴，老年纳谷为宝”^{[1]11}，夜服制方生扁豆、麦冬、北沙参、天花粉、甘蔗浆、柿霜、白花百合、饴糖熬膏。方中麦冬、沙参、甘蔗浆滋阴益肺胃，清热生津；百合、天花粉、柿霜培土生金，清阳明燥金之热；白扁豆甘平益气，燥湿醒脾以行胃之津液；饴糖益虚培土，柔补和中，诸药甘凉濡胃，滋阴生津。诸如咳嗽、中风、吐血等病门，立法皆通。

1.5 补虚通络

脾胃络脉瘀阻，因宿邪留滞络脉，不通则痛；或久病正虚，气血运行无力，失于荣养，不荣则痛。常见于水肿、胃痛、胀满、痞块、积聚、疟母等病。

如毛案淋浊病，“脘腹中痛，得食则缓者，胃虚求助也，……已属痲中根萌，养肝肾之液，以熄虚风，补胃土以充络脉”^{[1]125}，制方以猪肚丸夜服法，补虚通络。又如泄泻门邹案，“湿伤泄泻，小便全少，腹满欲胀，舌白不饥，病在足太阴脾，宜温中佐以分利”^{[1]349}，制方以针砂丸，攻积利水、补虚通络。其病位皆涉及脾胃，治法攻补兼施，益气血以扶正，兼以通脉活血，破血除积。夜治络脉法，因针对寒、痰、湿、饮、血瘀、气滞不同，而“因其所得者而攻之”。

2 夜治脾胃杂病特点

叶天士论治脾胃大致以其脏腑特质，根据阴阳、升降、燥湿、刚柔之不同，分立治法。如《临证指南医案》曰“脾宜升则健，胃宜降则和，盖太阴湿土，得阳始运，阳明胃土，得阴自安。以脾喜刚燥，胃喜柔润也。仲景急下存津，其治在胃。东垣大升阳气，其治在脾”^{[1]143}。其概要既有脾胃同治，又需分门别类，主张“脾阳、脾阴、胃阳、胃阴”治法求异之理。脾阳、脾气不足升阳益气，脾阴不足养阴益气；胃阳、胃气不足主以通为补，胃阴不足甘润养阴。

重视脾胃与其他四脏的关系。脾胃生化精血，灌溉其他四脏，叶天士根据气血阴阳生化、五行生克关系、脏腑气机升降等提出不同治法，如《临证指南医案》提出肝肾并治法，“肝病及胃，当苦辛泄降，少佐酸味”^{[1]153}；又如脾肾治法，“大意下焦阴阳，宜潜宜固，中焦营卫，宜守宜行”^{[1]87}。脾阳虚兼补肾阳，益火补土；气营不足，主以心脾并补；胃阴虚主益肺胃津液，培土生金，以制肝阳，如其言“肝阳升举，宜益胃阴以制伏”^{[1]415}。

重视脾胃与奇脉的联系。叶天士认为，八脉隶于阳明之虚证，如《临证指南医案》曰“夫奇经，肝肾主司为多，而冲脉隶于阳明，阳明久虚，脉不固摄”^{[1]504}。阳明之气坐守中州，生化气血，渗溉八脉。叶天士从脾胃与肝肾论治奇脉，治法不离“通阳摄阴，柔补奇经”，因其药性入脾胃甘，而甘药柔和力缓，具有治阳明脉虚与柔补八脉的共性特点，故而并治无妨。

重视补虚通络。叶天士举“久痛入络”之说，案中常以“脾络”“胃络”等命名，案中“积聚”“肿胀”“痞”“胃脘痛”等病门皆有治络之法。络脉阻滞其病机关键多责血瘀，由气滞、寒湿、湿热、痰饮痹阻等因素引起，故而不通则痛；又或络脉空虚失养，所以不荣则痛。其治法不离“辛散通络”“虫药搜剔”等，夜间治案又以益虚通络为法。其夜治案中不仅存在脾胃络脉病的治法，他脏病发于络脉的治案亦可得见，而通络逐邪也常见于择时夜间运用。

重视气味配伍。《素问·至真要大论》提出，“辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴，咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳”^{[2]154}，说明了五味药性特点。叶天士医案中灵活应用气味配伍，如辛味走散、甘味补益、甘淡渗湿、酸味降敛、苦味降泄坚阴、咸味下润软坚等论治杂症。《素问·脏气法时论》曰：“脾欲缓，急食甘以缓之，用苦泻之，甘补之”^{[2]38}。叶天士亦认为甘味入脾胃，如其主张“甘寒以养胃阴”“甘温益气”等，而其夜治验方多可体现甘味用药最广的特点。

3 夜补脾胃意义探讨

理解叶天士重视夜治脾胃之要义，须鉴十二时辰阴阳消息的规律。《素问·金匱真言论》曰：“合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也”^{[2]6}，即指出暮夜之时，自然之阳气归藏地下，人体一身之阳归藏阴分，此时阴盛阳衰。《伤寒论》提出，“太阴病欲解时，亥至丑上”。亥时阴气最盛，此时阴极而阳生；子丑生一阳二阳，阳欲升则阴欲降，故有太阴湿土得阳始运之意。对于脾胃阳虚或气营不足之证，叶天士采用升阳宣补、益气养营等方法，其意义有两重，退则可提防阴邪内陷再伤三阴之脏，进则因势利导以助气血生化、阳气升宣，实为权宜之策。

若逢久病痼疾，营阴内耗，阳气偏亢，导致阳不入阴，阴不涵阳，则易发生阳火升泄妄动，如叶天士曰“夜坐不眠，身中阳气，亦为泄越”^{[1]396}，又如“暮夜热炽，阴虚何疑”^{[1]30}，以及“夜甚昼

缓者，戌亥至阴，为肝旺时候”^{[1]439}。首先，此时相火随肝气上逆，木旺乘土，火盛灼津，实无降敛之意。其次，脾胃为升降之枢，胃气本凉润则降，实为阳明燥土得阴自安之意。无论虚实病机所致胃气失和，中土不运，进而可发生阳明燥金逆气不降，厥阴风木亢盛失制，肺、肝、胃诸气反逆，故而相火升腾，元气浮越，此为“胃不和则卧不安”之意。故叶天士曰“肝阳升举，宜益胃阴以制伏”^{[1]415}。夜治脾胃，立甘润濡胃、益气养阴、通阳泻浊等法，皆不离此。

《灵枢·顺气一日分为四时》曰“夫百病者，多以旦慧、昼安、夕加、夜甚”，此阴长阳消之道，邪进正退之理。又《素问·阴阳应象大论》曰“阳化气，阴成形”^{[2]7}，阳气气化无力，则阴邪结聚成形。叶天士提出，“临晚附肿腹满，乃脾阳已困”^{[1]159}，又曰“暮夜为甚者，厥阴旺时也，病在脉络”^{[1]400}。时值暮夜，阳气渐消，阴邪类聚，如寒、痰、湿、饮、血瘀等稽留经脉隧道而阻滞气机，故叶天士逐邪亦常见于夜间，立法补虚通络、渗湿利水、清热化湿、祛风除痹等，常为扶正祛邪之法。

综上所述，叶天士夜补脾胃法根据一日四时之阴阳消长盈虚与气机升降变化规律，遵循《伤寒论》“六经欲解时”思想，可大致分为升阳健脾（温阳涩脱、建中运湿、温阳利水）、健脾养营、宣补胃阳、濡养胃阴、补虚通络等具体治法，体现了叶天士择时用药的一般规律。叶天士继承前人学术思想，主张“脾阳、脾阴、胃阳、胃阴”之脾胃分治理论，其发皇古义，创新而不离其宗，为后人所称道。

参考文献

- [1]叶天士. 临证指南医案[M]. 华岫云, 编订. 北京: 华夏出版社, 1995.
- [2]黄帝内经素问[M]. 傅景华, 陈心智, 点校. 北京: 中医古籍出版社, 1997.

(收稿日期: 2016-05-31; 修回日期: 2016-07-01)

[编辑: 黄健]

欢迎访问《中医杂志》微信小店

为了方便读者购买《中医杂志》期刊、光盘、合订本, 我们的微信小店上线了。手机操作即可查询、购买。

请扫描二维码直接访问《中医杂志》官方微信小店。

